

CSM
A CORUÑA
2019

CONSERVATORIO
SUPERIOR DE MÚSICA DE A CORUÑA

CONFERENCIA & DEBATE

IVÁN MARÍN GARCÍA

CLARINETE PRINCIPAL ASISTENTE OSG

MARTES

9

ABRIL
18:30H
AUDITORIO
ANDRÉS GAOS

CONFERENCIA & DEBATE

MIEDO ESCENICO

Qué es y técnicas para aceptarlo y trascenderlo

- Equilibrio mente y cuerpo y su relación con el músico. Técnicas de respiración y corporales prácticas para que el músico llegue a un estado emocional deseado.
- El amor y el miedo, las 2 energías que tenemos a nuestro alcance en todo momento. ¿Qué son?, ¿cómo interactuar con ellas a tu favor como músico?
- El ego y su papel en nuestras vidas como músicos.
- El corazón como órgano electromagnético. Cómo usarlo para aceptar y disipar el miedo. ¿Quizá la mejor opción para trascender el miedo escénico?

Entrada 10€

Info. mglago79@gmail.com



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE
E FORMACIÓN PROFESIONAL